

社会人基礎力育成講座 <講座内容>

講数	開催回 全5回	狙い	プログラム（イメージ）
第1講	第1回	・就職活動の現実の捉え直し ・実践ワーク：イントロダクション	・企業の側に立ち、どんな学生が欲しいか考える。 ・実践ワークのイントロダクションを行う。
第2講		・社会人基礎力の全体像理解 ・自分の振り返り	・社会人基礎力の全体像と就活との関連性を理解する。 ・社会人基礎力のフレームで自分の強み・弱み・課題は何かを知る。
第3講	第2回	・社会人基礎力理解①(計画力)	・計画力を理解した上で、実践ワークの計画を立てる。
第4講		・社会人基礎力理解②(課題発見力+創造力)	・課題発見力、創造力を高める手法を理解する。
第5講	第3回	・社会人基礎力理解③(発信力)	・発信力を理解する。
第6講		・社会人基礎力理解④(傾聴力)	・傾聴力を理解する。
第7講	第4回	・実践ワーク：第一次フィードバック	・実践ワークに対してフィードバックを行う。 ・全体の前で発表。
第8講		・実践ワーク：企業研究レクチャー ・社会人基礎力理解⑤(ストレスコントロール力)	・実践ワークの企業研究についてのレクチャーを行う (企業研究の観点で問題発見力の強化も行う) ・ストレスコントロール力を理解する。
第9講	第5回	・実践ワーク最終プレゼン ・実践ワークプレゼンへの講	・実践ワークの最終プレゼンを行う。 ・実践ワークへの講評を行う。
第10講		・全体の振り返りとまとめ	・実践ワークを振り返る。 ・今後に向けての行動計画をつくる。